

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of blue, ranging from light sky blue to deep navy blue. These shapes are primarily located on the left and right sides of the frame, creating a modern, dynamic feel.

Trainertreff der Region Zürich vom 10.05.2025

Im Birch

Traktanden

- ▶ **Begrüßung**
- ▶ **Nachwuchsmeisterschaft 2025.26**

Smart competition/ Interregio/ Youth Volley Days

Umfrage

Knackpunkte und Terminplanung

Lernziele und Factsheets der verschiedenen Kategorien

SM Quali und Spieldaten

- ▶ **Kids**
- ▶ **Nachwuchsförderung**
- ▶ **Verband SVRZ**
- ▶ **Trainerausbildung**

Kurzlehrgang (RVNO) Kidsvolley und Minivolleyball

Online Trainingsplaner Sommer 25

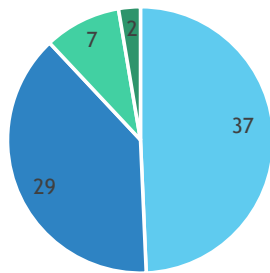
- ▶ **Diverses**

Regeländerungen

Beach Nachwuchsverantwortlicher SV

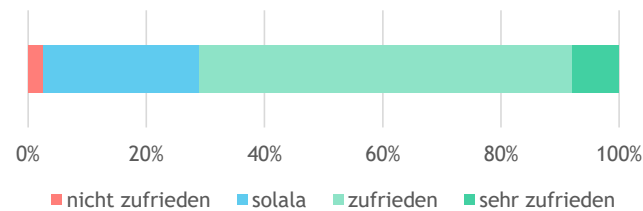
Infos zur Umfrage Saison 24/25 inkl. «Smart Competitions» - Allgemeines

► 77 Teilnehmer

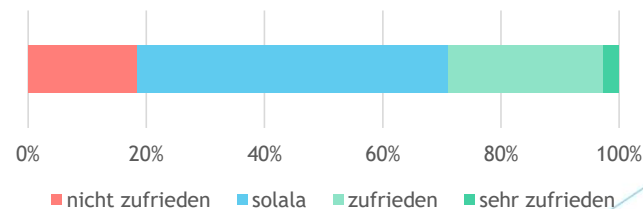


■ Trainer ■ Coach ■ Sportliche Leitung ■ Andere

► Infos vor der Saison ok

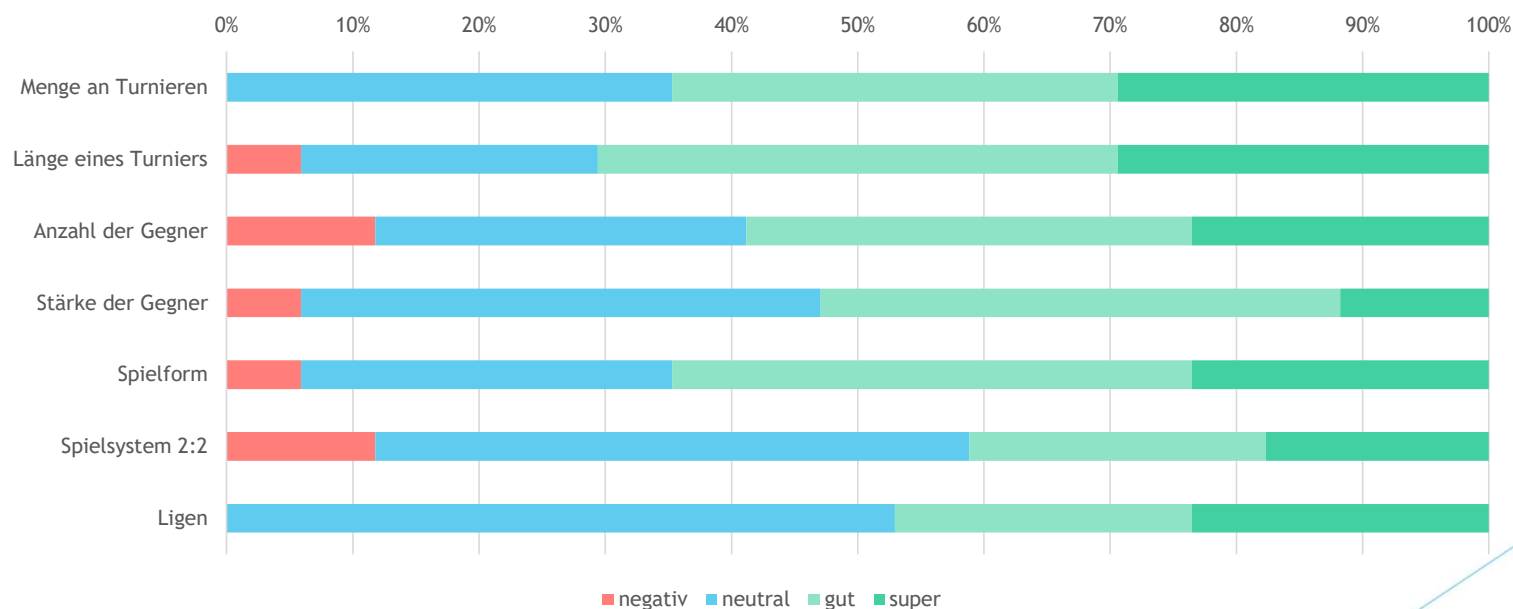


► Planung der Termine verbesserungswürdig



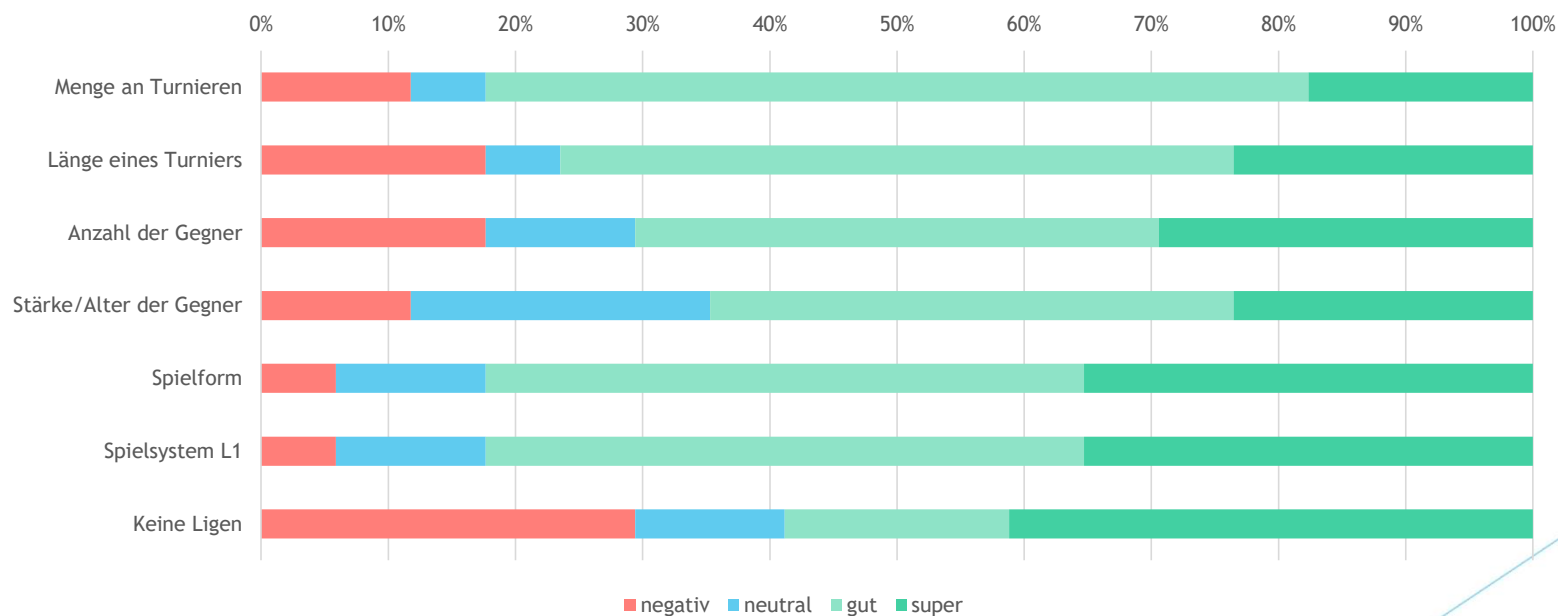
Infos zur Umfrage Saison 24/25 inkl. «Smart Competitions» - U14 / Rookies

- U14 - Antworten für 36 Teams (Rookies weggelassen da nur 3 Antworten)



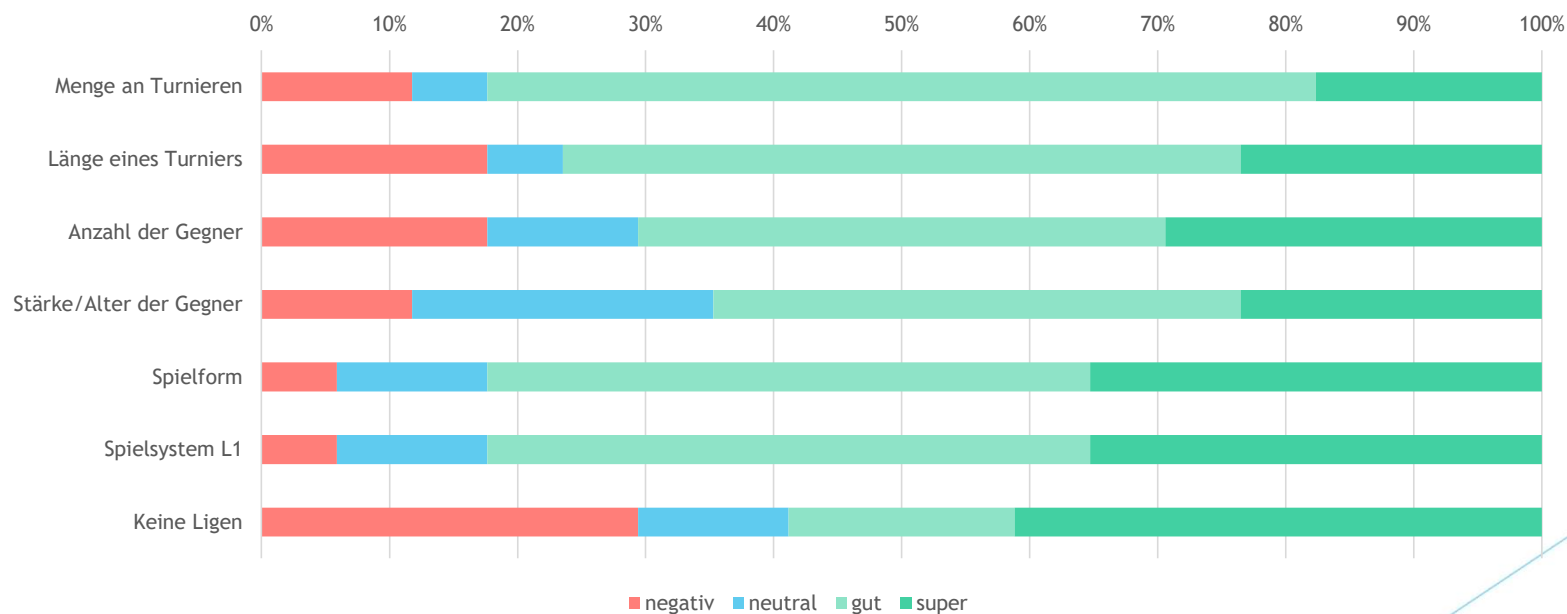
Infos zur Umfrage Saison 24/25 inkl. «Smart Competitions» - Future 1

► Antworten für 33 Teams



Infos zur Umfrage Saison 24/25 inkl. «Smart Competitions» - Future 2

► Antworten für 37 Teams



Ziele der NK für die Saison 25/26

Prozess(e) vereinfachen

- ▶ Jahresplanung dafür terminliche Flexibilität
- ▶ Anmeldemodus vereinfachen
- ▶ Einschätzungstools für Vereine
- ▶ Eigene Turnierplanung ermöglichen
- ▶ Verzicht auf ausgedruckte Einsatzlisten
- ▶ „Dezentralere Turniere“ (erst möglich wenn alle Regionen dabei sind)

Bessere Turniere

- ▶ “Auswahlhilfe” für Kategorien
- ▶ Spielplan vom Organisator selbstständig optimiert
(Vorrunde, Quervergleich, Final-Runde ec.)
Mit APP Tournify Bereits an Interregio Turnieren im Einsatz
Unterstützung von der Geschäftsstelle

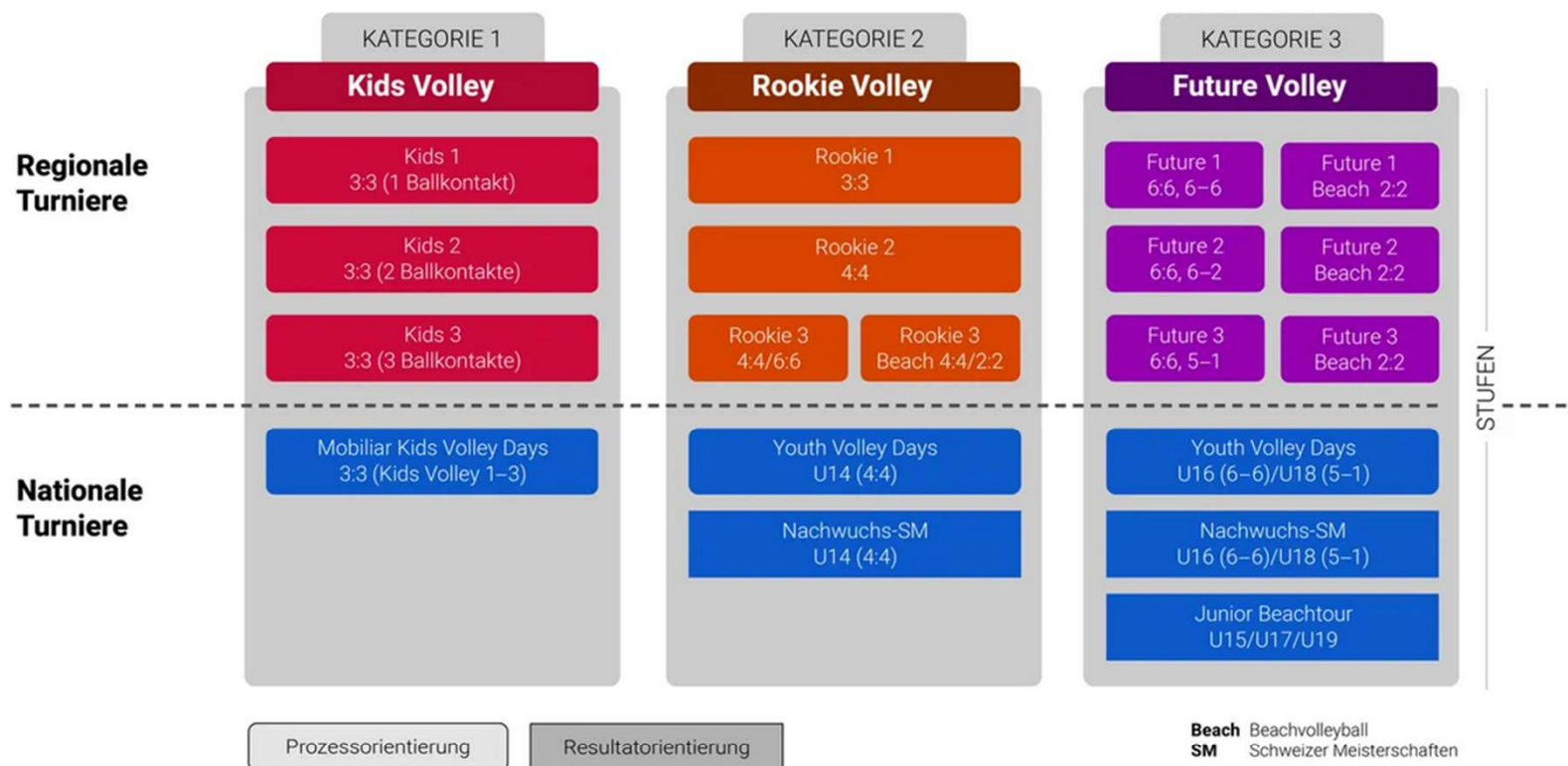
Weitere Kategorien einführen Saison 2025/26

- ▶ Kids und Rookies 1-3
- ▶ Future 2 (Anpassung mit gängigem 6-2 System)
- ▶ Future 3 / Futur 3 + (U20 Turniermodus)

Knackpunkte

- ▶ Wir brauchen Lösungen, die für alle machbar sind.
- ▶ Anmeldetermine für einzelne Turniere Wo / Wann?
- ▶ Hallenverfügbarkeiten früh melden
- ▶ Terminsetzung für die Turnierkategorien
- ▶ Einschätzung meines Teams
- ▶ Turniergestaltung

REGIONALE & NATIONALE WETTKÄMPFE





FACTSHEET

Rookie Volley

Rookie Volley wird in drei Stufen gespielt. Die Spielsysteme der einzelnen Stufen bauen dabei aufeinander auf. In der letzten Stufe wird der Übergang zu den definitiven Spielsystemen im Volleyball (6.6) und Beachvolleyball (2.2) hergestellt. Bei der Ausgestaltung der einzelnen Stufen steht der Entwicklungsprozess der Spieler:innen und deren Spielerlebnis im Zentrum!

Rookie 1–2

Die Kategorie Rookie Volley garantiert den Kindern und Jugendlichen dank ihres Modus und ihren Spielsystemen eine hohe Spielintensität und viele Ballkontakte. Im Sinne der langfristigen Ausbildung von Spieler:innen stellt sie den Übergang zwischen Kids Volley (3.3) und dem Future Volley (2.2 bzw. 6.6) sicher. Diese Kategorie ist ideal für den Einstieg in den Volleyballsport sowohl für Schulen und Quereinsteiger:innen.

Rookie 1

Rookie 1 ist die erste Stufe, in der alle Kontakte volley gespielt werden. Das bedeutet für die Spieler:innen, dass sie unter grösserem Zeitdruck als im Kids Volley handeln müssen. Das Ziel des Teams in dieser Stufe ist, den Spielaufbau so zu steuern, dass der dritte Ballkontakt als Angriffsschlag (Schlag im Stand) ausgeführt werden kann. Die Spieler:innen lernen, dass Volleyball ein Angriffsspiel ist, das viel Mut erfordert! Die Trainer:innen unterstützen sie dabei mit dem entsprechenden Coaching.

Spielsystem
3.3 (Spitze hinten)

Kernalter
11–14 Jahre, bis U18 möglich

Geschlecht
Geschlechter getrennt

Feldgrösse Länge 13.4m x Breite 6.1m (Badmintonfeld)
Netzhöhe 2.0m

Rookie 2

Im Rookie 2 erfolgt die Differenzierung in Vorder- und Hinterspieler:innen mit ihren unterschiedlichen Aufgaben und die Einführung des Läufersystems (Penetration von Position 1). Auch in dieser Stufe ist das Ziel des Teams, ihren Spielaufbau so zu kontrollieren, dass der dritte Ballkontakt als Angriffsschlag (Schlag im Sprung) ausgeführt werden kann. Die Spieler:innen verbessern damit ihr Angriffsspiel, unterstützt von ihren Trainer:innen.

Spielsystem
2.4 (P1)

Kernalter
11–14 Jahre, bis U18 möglich

Geschlecht
Geschlechter getrennt

Feldgrösse Länge 13.4m x Breite 6.1m (Badmintonfeld)
Netzhöhe 2.0m

Swiss Volley
Schwarzenburgstrasse 47 | Postfach 318 | 3000 Bern 14 | Schweiz



FACTSHEET

Rookie Volley

Die Kategorie Rookie Volley garantiert den Kindern und Jugendlichen dank ihres Modus und ihren Spielsystemen eine hohe Spielintensität und viele Ballkontakte. Im Sinne der langfristigen Ausbildung von Spieler:innen stellt sie den Übergang zwischen Kids Volley (3.3) und dem Future Volley (2.2 bzw. 6.6) sicher. Diese Kategorie ist ideal für den Einstieg in den Volleyballsport sowohl für Schulen und als auch für Quereinsteiger:innen.

Rookie 3

Die Stufe Rookie 3 bildet mit zwei Varianten den Übergang zum Spielsystem 6.6 auf dem Normalfeld (Variante Volleyball) und zum Spielsystem 2.2 auf Sand (Variante Beachvolleyball).

Rookie 3

Im Rookie 3 wird sowohl auf dem Kleinfeld wie im Rookie 2 (4.4) aber auch auf dem Normalfeld wie im Future 1 (6.6) gespielt. Da die Spielsysteme aufeinander abgestimmt sind, ist der Übergang vom Kleinfeld auf das Normalfeld einfach zu bewerkstelligen. Auch in dieser Stufe bleibt das Ziel des Teams, den Spielaufbau – unter sich verändernden Bedingungen – so zu kontrollieren, dass der dritte Ballkontakt als Angriffsschlag (Schlag im Sprung) ausgeführt werden kann. Die Spieler:innen verbessern den Spielaufbau und das Angriffsspiel, lernen Erfolge zu feiern und Niederlagen richtig einzuordnen.

Spielsystem
4.4 (P1) & 6.6 (P1)

Kernalter
11–14 Jahre, bis U18 möglich

Geschlecht
Geschlechter getrennt

Feldgrösse Länge 13.4m x Breite 6.1m (Badmintonfeld)
Länge 18.0m x Breite 9.0m |
Netzhöhe 2.10m

Rookie 3 Beach

Im Rookie 3 Beach wird auf Sand sowohl wie im Rookie 2 (4.4) aber auch wie im Future 1 Beach (2.2) gespielt. Die Spieler:innen müssen sich dem neuen Untergrund anpassen und ihre Abstimmung auf die kleinere Teamgrösse anpassen. Auch in dieser Stufe bleibt das Ziel des Teams, den Spielaufbau – unter den neuen veränderten Bedingungen – so zu kontrollieren, dass der dritte Ballkontakt als Angriffsschlag (Schlag im Stand oder Sprung) ausgeführt werden kann. Die Spieler:innen verbessern weiter den Spielaufbau und das Angriffsspiel, lernen Erfolge zu feiern und Niederlagen richtig einzuordnen.

Spielsystem
4.4 (P1) & 2.2

Kernalter
11–14 Jahre, bis U18 möglich

Geschlecht
Geschlechter getrennt

Feldgrösse Länge 12.0m x Breite 6.0m
Länge 12.0m x Breite 4.0m
Netzhöhe 2.10m

Swiss Volley
Schwarzenburgstrasse 47 | Postfach 318 | 3000 Bern 14 | Schweiz

Lernziele (Beispiel)

ist in Arbeit Swissvolley

Rookie 2:

Must-Haves:

Die Spieler:innen können (mindestens 4 von 10):

1. unter Zeitdruck Entscheidungen (Wer spielt zu? Wer greift wo an?) treffen,
2. unter Zeitdruck mutig agieren (angreifen auch bei nicht optimalen Zuspiel, Rückwärtspässe spielen),
3. die Rolle des/der Zuspieler:in im Spiel umsetzen (Pass in der Regel von rechts, Hilfspass in der Regel von links),
4. den Angriff vorbereiten (Startposition Angriff einnehmen) und im Sprung angreifen (Fokus Anlauf & Treffpunkt),
5. einen Spielaufbau auf 3 Ballkontakte inkl. einem Pass vorwärts auf die Angriffspositionen ohne fangen spielen,
6. den Service von oben im Stand ausführen

Lernziele:

Die Spieler:innen lernen:

1. das 4:4 P1 System mit 2 Vorder- und 2 Hinterspieler:innen (Positionen 1, 2, 4 und 5) kennen inkl. eines einfachen Annahme-, Angriffssicherung- und Verteidigungssystems.
2. die Kooperation untereinander zu optimieren (Aufgaben verteilen in der Annahme und Verteidigung, Calls geben beim Angriff, ...),
3. einen Spielaufbau auf 3 Ballkontakte nach guten (=> In-System, hoch ins Haus) und schlechten (=> Out of System) 1. Ballkontakt inkl. einem Pass vorwärts und rückwärts auf die Angriffspositionen zu spielen,
4. einen Einerblock in Anlaufrichtung zu stellen und das Lösen vom Netz nach dem Block,
5. den Angriff vorzubereiten (Startposition Angriff) und im Sprung anzugreifen (Fokus auf Anlauf und Absprung). Sie benutzen den Pipe-Angriff als Angriffsoption,
6. den Service im Sprung in ihr Servicerepertoire aufzunehmen.

Nachwuchs Meisterschaft 25.26

► Smart competition



re_deutsch_factsheet_Kids.pdf



re_deutsch_factsheet_Rookie.pdf



re_deutsch_factsheet_Future.pdf



re_Spielregeln_kids.pdf



re_spielregeln_rookie_deutsch.pdf



re_spielregeln_future_deutsch.pdf

► Interregio



Flyer Interregio 25_26.pdf

► Youth Volley Days



Youth Volley Days - Turnierkdaten_25_26.pdf

Spieldaten

Wichtige Daten Nachwuchs-Schweizermeisterschaften 2025/2026

- **16.11.2025: Letzter Tag der regionalen Qualifikation U16 – U23**
- 15.02.2026: 1. Tag N-SM U16-U23
- 15.03.2026: 2. Tag N-SM U16-U23
- 11-12.04.2026 (tbc): N-SM SAR Mädchen und Knaben
- 25-26.04.2026 (tbc): N-SM U14 Mädchen und Knaben
- 02-03.05.2026: Swiss Volley Final 4

Mobiliar Kids Days

Die Mobiliar Kids Volley Days

Aesch 1.6.25

Wattwil 7.9.25

Gümligen (Super Cup) 18.10.25 (dieses Datum ist noch nicht zu 100% bestätigt)

Hochdorf 23.11.25

Therwil 26.1.26 (dieses Datum ist noch nicht definitiv, wird aber von Seiten Therwil auf den 26.1.26 geplant)

Biel Anfang März.

Düdingen Anfang/Mitte Mai

Kids Turniere Regional

Noch keine Daten vorhanden



Nachwuchsförderung

- ▶ Fördertraining der Jungs
- ▶ Fördertraining gut besucht mit 35 Teilnehmern
- ▶ SAR Jungs sehr zufrieden mit dem 3. Platz
- ▶ Beachtraining zu wenig Anklang letztes Jahr

- ▶ Leistungstraining bei den Mädchen
- ▶ SAR Mädchen auf dem 8. Schlussrang

REGIONALE TALENTSICHTUNG & TALENTFÖRDERUNG

VA VOLLEYBALL
ACADEMY

RTG ZÜRICH

- Förderangebot für talentierte Spielerinnen
- Volleyball und Beachvolleyball
- Teilnahme ab der 5. Klasse möglich
- 3 Trainingsoptionen pro Woche an 3 Standorten
 - Montagnachmittag - Kloten
 - Mittwochnachmittag - Zürich
 - Samstagmorgen - Uster
- Teilnahmebedingungen
 - 5. Klasse - min. 3 Volleyballtrainings pro Woche
 - ab 6. Klasse - min. 4 Volleyballtrainings pro Woche
 - Verein + RTG zusammen
- Trainings & Turniere im Verein laufen normal weiter



TERMINE



- Volleyball & Beachvolleyball Camp für Anfänger:innen
- Jahrgänge 2012 - 2015 (Mädchen und Jungs)
- **14. - 18. Juli (1. Woche Sommerferien)**



- Regionale Talentsichtung
- Mädchen im Juniorinnenalter (ab 5. Klasse)
- **Samstag, 1. und Sonntag, 2. November**
- Sporthalle Hirslen, Bülach

Weiterbildung

- ▶ **Kurzlehrgänge (3 Technik Basics)** Termine können von den Vereinen selbst organisiert werden. min. 8 Teilnehmer

Die Kurzlehrgänge «Technik Basics» werden von der Trainerausbildung von Swiss Volley angeboten und von den Swiss Volley Regionen organisiert und durchgeführt.

- ▶ **4:4**

Die Kurzlehrgänge 4:4 sind für sämtliche interessierte Personen zugänglich

- ▶ **Online Trainingsplaner**

Neu ab Sommer 2025 überarbeitet mit neuen Strukturen

RVNO Kurzlehrgang Kidsvolley & Minivolleyball

Samstag, 14. Juni 2025 – in Wattwil

 Ideal für alle, die mit Kindern im Minivolleyball oder Kidsvolley arbeiten (oder einsteigen möchten)!

Vormittag, 10:00–13:00 Uhr

 *Spielsysteme, Trainingsaufbau & kreative Übungsideen*

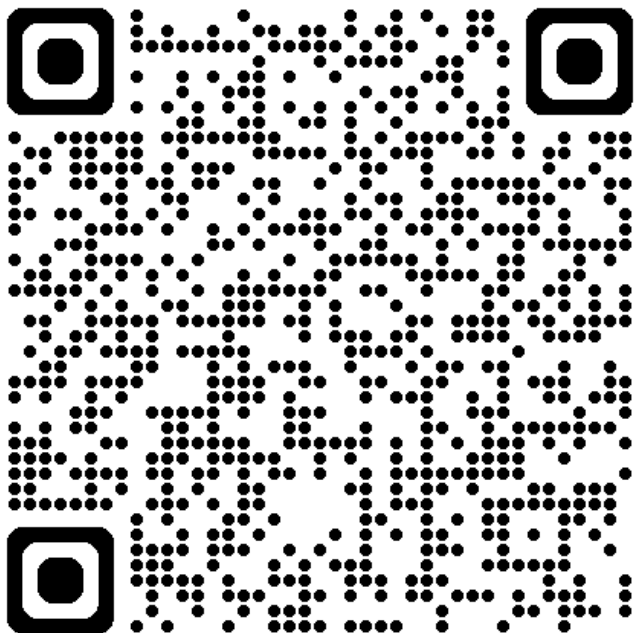
 **Gemeinsames Mittagessen (Pastaplausch)**

Nachmittag, 14:00–17:00 Uhr

 *Technik-Basics: Zuspiel & Angriff im Kindertraining*

Kosten:

- Beide Kurse inkl. Mittagessen: **CHF 75.–**
- Einzelner Kurs: **CHF 35.–**
- Mittagessen separat: **CHF 10.–**



Rent a Coach: Volleyball oder Athletik

01.08.2023 – 31.12.2026

Preis: **CHF 300.00**

Freie Plätze: 297

Diverses

- ▶ Nico Beeler neu für Beachvolley Nachwuchs zuständig

Seit Mitte April ist Nico Beeler Teil des Swiss Volley-Teams und engagiert sich mit grosser Freude für die Weiterentwicklung und Koordination des Beachvolleyball-Nachwuchses.

- ▶ Neue Emailadressen Verband
- ▶ Regeländerung ab Saison 2025-26

Emailadressen Verband

Neue Postadresse des Verbandes:

Swiss Volley Region Zürich
Zürcherstr. 7
8903 Birmensdorf

Neue Emailadressen:

Weiterhin gültig ist die Email von Trix: gs@svrz.ch
Geschäftsstelle Meisterschaft, Jeannine Pena de los Santos, gs-mk@svrz.ch
Geschäftsstelle administrativer Bereich, Marianne Bregenzer, gs-admin@svrz.ch

[Trainertreffchat neu Info Kanal in Abklärung](#)

Sichtblock

Regeländerung:

Aus Gründen der Fairness ist es neu nicht mehr erlaubt, dass die Spieler beim Service die Hände bzw. eine Hand über Kopfhöhe halten.

Der Schiedsrichter darf die Mannschaften vor einer Sanktionierung darauf aufmerksam machen.

Aufstellung

Regeländerung:

Neu dürfen sich die Spieler der aufschlagenden Mannschaft frei in ihrem Feld aufstellen, ohne an die Rotationsfolge gebunden zu sein.

Für die Spieler der annehmenden Mannschaft gibt es keine Änderungen, für sie gilt die Einhaltung der Positionen weiterhin.

Regeländerung:

Die Regel bestimmt neu, dass ein Ball, welcher ganz oder teilweise im Bereich des Aussensektors in die Freizone des Gegners gespielt wurde, nur noch nach der ersten Berührung zurückgespielt werden darf. Ein solcher Ball wird nach der zweiten oder dritten Berührung sofort als «aus» gewertet.

Anliegen und Fragen

The right side of the slide features abstract geometric shapes in various shades of blue. A large, bright blue parallelogram is the central element, with a darker blue vertical strip to its right. Thin, light blue lines intersect these shapes, creating a modern, minimalist design.