

Kategorien «Rookie»

Ab Rookie 2 wird das System 4 – 4 mit P1 (Pass Läufer Position 1) verwendet. Weitere Infos finden sich auf der [Swiss Volley Homepage](#).

	Rookie 1 (3:3)	Rookie 2 (4:4)	Rookie 3 (4:4 und 6:6)	
Geschlecht	Mädchen sowie Knaben/Mixed			
Alter	Kernalter 11 - 14 Jahre (bis U18 erlaubt)			
Teamgrösse	mind. 3, empfohlen 4	mind. 4, empfohlen 5	mind. 8, empfohlen 10	
Spielfeld	Länge 13.4 m x Breite 6.1 m (Badmintonfeld) oder äquivalent			Standard-Feld
Netzhöhe	2.00m		2.10m	
Ball	Leichter «School Ball» (oder normaler Volleyball, falls beide Teams einverstanden)		normaler Volleyball	
System	3 - 3 mit Spitze hinten	4 - 4 (P1)	4 - 4 (P1)	6 - 6 (P1)
Dauer	3 Sätze auf 15 Punkte (keine Timeouts)		Je Spielform 2 Sätze auf 15 Punkte (keine Timeouts)	
Spezielle Regeln	<ul style="list-style-type: none"> • Aus der Annahme soll auf 3 Berührungen gespielt werden • Rotation im servierenden Team nach 3 aufeinanderfolgenden Services 			
Wechsel	Beulensystem: das heisst, dass alle Spieler:innen in die Rotation integriert werden. Nach dem Zurückerlangen des Punktes verlässt eine Person das Feld und eine andere kommt aus der «Beule» wieder aufs Feld zurück.			<ul style="list-style-type: none"> • max. 3 Wechsel pro Satz • jede(r) Spieler(in) spielt mind. 1 Satz