TRAINERTREFF SVRZ

Moro Franziska

Trainertreff der Region Zürich

13.09.2025

Herzlich willkommen!

Traktanden

Traktanden

- Begrüssung
- Nachwuchsmeisterschaft 2025/26
  - Hauptschwierigkeiten und neue Terminplanung
  - Lernziele und Factsheets der vers. Kategorien und Reglemente
- Kids
  - Vorstellen neue Kidsverantwortliche Seline Leutwiler
- Nachwuchsförderung
  - PISTEN Tests letzte Chance für Anmeldung
- Trainerausbildung
  - J+S Weiterbildungsstruktur
  - Online Trainingsplaner neue Version
  - Volleyball.SwissMade
  - (Spielphilosophie an denen sich die Entwicklungsdimensionen Taktik, Technik und Athletik orientiert)

Traktanden

- Diverses
  - Vereinssuche junge Spielerinnen
  - Regeländerungen nicht verpassen
  - Swiss Volley Anzeigemarkt
  - (Suche nach Spieler:innen oder Trainer:innen /Angebote von Vorbereitungsturnieren oder Camps)
  - Super Zehnkampf 31.10.25 20% Rabatt Tickets

Nachwuchsmeisterschaft 2025/26

Nachwuchsmeisterschaft 2025/26

Gruppenarbeit: Meine Interessen, mein Frust, mein Anliegen

- Themengruppen bilden
- Ideen aufnehmen aus der Gruppe
- 5 wichtigste Punkte definieren

Wichtiges

- Einschätzung meines Teams
- Saisonziele SM oder nicht
- Anmeldung Teams
- Volleymanager
- Kategorienwechsel in der Meisterschaft
- Hallenverfügbarkeiten und Termine
- Turnierveranstalter / Spielpläne
- Regionalmeister

Nachwuchsmeisterschaft 2025/26

Einschätzung meines Teams

- Wie gut sind meine Spieler:innen?
- Was habe ich für ein Saisonziel und welche Ambitionen?

Es gibt für alle Stärkeklassen eine Möglichkeit zu spielen

Minimalbedingungen

Die Spieler:innen können (mindestens 5 von 10 Aktionen erfolgreich):

Rookie 1

einfache Entscheidungen treffen (ins Haus laufen, den Ball spielen, auf die nächste Aktion vorbereiten, sich auf die Startposition Angriff verschieben etc.),

Einsatz zeigen, indem sie auch weitentfernte Bälle (2–4 m) erlaufen und mit einer Manchette hoch ins Haus spielen,

mutig agieren (Bälle angreifen, Bälle rückwärts werfen etc.),

den ersten Ballkontakt hoch ins Haus spielen (hoch bedeutet, dass ein Teammitglied genügend Zeit zur Verschiebung ins Haus hat und den Ball volley weiterspielen könnte),

einen Autopass hoch entlang des Netzes zur Angriffsposition spielen (hoch bedeutet, dass ein Teammitglied den Ball im Stand angreifen kann),

einen Ball im Stand übers Netz angreifen (Schlagbewegung).

Rookie 2

unter Zeitdruck Entscheidungen (Wer spielt zu? Wer greift wo an?) treffen,

unter Zeitdruck mutig agieren (angreifen auch bei nicht optimalen Zuspiel, Rückwärtspässe spielen),

die Rolle des/der Zuspieler:in im Spiel umsetzen (Zuspieler:in in der Regel rechts, Hilfszuspieler:in in der Regel links),

den Angriff vorbereiten (Startposition Angriff einnehmen) und im Stand angreifen unter Zeitdruck (Fokus Schlagbewegung),

einen Spielaufbau auf 3 Ballkontakte inkl. einem Pass vorwärts auf die Angriffspositionen ohne fangen spielen,

den Service von oben im Stand ausführen.

Rookie 3

das 4:4 P1 System mit 2 Vorder- und 2 Hinterspieler:innen (Positionen 1, 2, 4 und 5) anwenden inkl. eines einfachen Annahme-, Angriffssicherung- und Verteidigungssystems,

untereinander kooperieren (rufen «ich»/«ja»),

einen Spielaufbau auf 3 Ballkontakte nach guten (In-System, hoch ins Haus) und schlechten (Out of System) 1. Ballkontakt inkl. einem Pass vorwärts oder rückwärts auf die Angriffspositionen unterscheiden und handeln entsprechend,

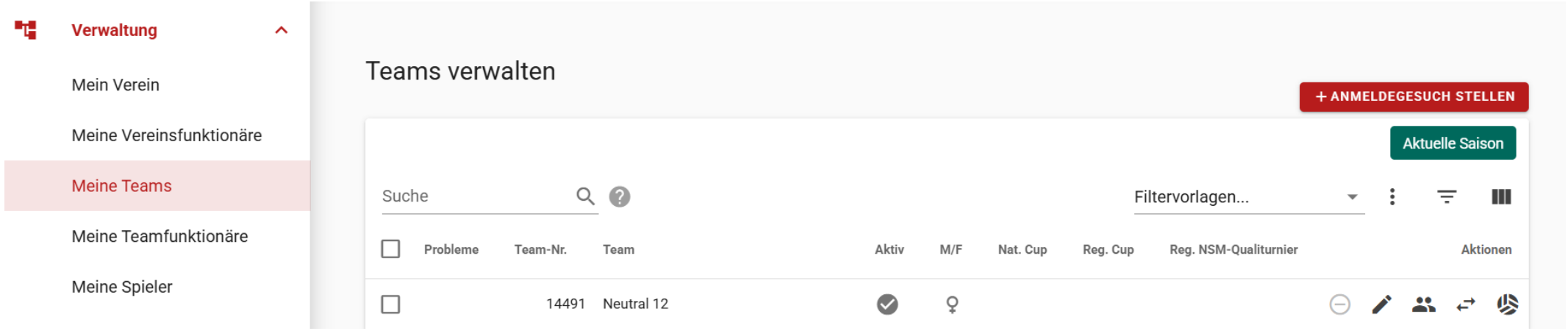
einen Einerblock in Anlaufrichtung stellen und lösen vom Netz nach dem Block,

den Angriff vorbereiten (Startposition Angriff) und im Sprung angreifen (Fokus auf Anlauf und Absprung). Sie benutzen den Pipe-Angriff als Angriffsoption,

den Service im Sprung in ihrem Servicerepertoire als Variante benutzen.

Nachwuchsmeisterschaft 2025/26

Anmeldung und Ummeldung im VolleyManager



Anmeldungen für neue Teams via VolleyManager.

Änderungen via Geschäftsstelle gs-mk@svrz.ch

- Umteilungen Kategorie
- Teamname

Nachwuchsmeisterschaft 2025/26

Terminübersicht Nachwuchsspieltage Smart Competition Saison 25/26

(Stand per 10.09.2025)

* Hallenbedarf gemäss gemeldeten Teams per 31.8.2025

Kids 1-3		
		Fehlende Hallen
Runde 1	23.11.2025	
Runde 2	06.12.2025	
Runde 3	Jan./Feb. 26	**3 Fachhalle**
Runde 4	08.03.2026	

Rookie 1		
Hallenbedarf*: 1		Fehlende Hallen
Runde 1	23.11.2025	
Runde 2	07.12.2025	
Runde 3	01.02.2026	
Runde 4	08.03.2026	

Rookie 2		
Hallenbedarf*: 2		Fehlende Hallen
Runde 1	27.09.2025	
Runde 2	23.11.2025 / 7.12.25	
Runde 3	11.01.26 / 25.1.26 / H: 1.2.26	
Runde 4	D: 14.3.26	1 Halle

Rookie 3		
Hallenbedarf*: 2		Fehlende Hallen
Runde 1	26.10.2025	
Runde 2	30.11.2025	
Runde 3	11.01.2026	
Runde 4	08.03.2026	

Future 1		
Hallenbedarf*: H: 2 / D: 4-5		Fehlende Hallen
Runde 1	H: 20.9.25 / 21.9.25	
	D: 21.9.25 / 26.10.25	
Runde 2	H: 9.11.25 / 23.11.25	
	D: 9.11.25 / 16.11.25 / 23.11.25	
Runde 3	H: 30.11.25 / 14.12.25	
	D: 30.11./ 14.12.25	
Runde 4	H: 18.1.26 / 8.2.26	
	D: 11.1.26/ 18.1.26 / 1.2.26	

Future 2		
Hallenbedarf*: H: 2 / D: 3		Fehlende Hallen
Runde 1	H: 26.10.25	
	D: 21.9.25	
Runde 2	H: 16.11.25	1 Halle
	D: 9.11.25 / 16.11.25	1 Halle
Runde 3	H: 13.12.2025 / 25.1.26	
	D: 13.12.2025 / 25.1.26 / 1.2.26	
Runde 4	H: März 26	2 Hallen
	D: 1 4.3.26 / 15.3.26	

Future 3+		
Hallenbedarf*: H: 1 / D: 3		Fehlende Hallen
Runde 1	H: 28.9.25	
	D: 21.09.25 / 28.9.25	
Runde 2	H: 9.11.25	
	D: 16.11.25 / 6.12.25	
Runde 3	H: 1.2.26	
	D: 25.1.26 / 1.2.26	1 Halle
Runde 4	H: 15.3.26	
	D: 15.3.26	1 Halle

Nachwuchsmeisterschaft 2025/26

Ablauf Turniere Smart Competition

- Anmeldung via Webseite bis 14 Tage vor Turnier möglich
- Der Turnierveranstalter erhält alle Teams gemeldet und erstellt Spielplan via Tournify
- Im Volleymanager muss eine Spielerliste pro Team erfasst werden
  (Aufschaltung sobald Spielplan veröffentlicht ist)
- Am Spieltag unterschreibt der TV beim Organisator, dass seine Spieler gemäss Spielerliste anwesend sind
- Der Organisator entscheidet ob zusätzlich ein Ausweis hinterlegt werden muss
- Ein gemeinsamer Start (Technical Meeting) erfolgt
- Resultate müssen nicht im Volleymanager gemeldet werden.

Nachwuchsmeisterschaft 2025/26

Finalissima 2025/2026

Datum: 21./22. März 2026

Ort: Wetzikon

Regionalmeister U14 / U16 / U18

Finalspiele Züri-Cup

Veranstalter für 2027 gesucht!

Kids

Kids

Ablauf Kids Turniere

- Bis 14 Tage vor dem Turnier können Teams angemeldet werden
- Der Spielplan wird erstellt durch den Veranstalter
  Neu geplant mit Tournify
- Teams haben mindestens 4-5 Spiele
- Man spielt nach Zeit 12 Min. Spielzeit und 3min. zum Wechseln der Seiten
- Gewinner gibt es keine
- Einwärmen mit Volito ist gut angekommen
- Sponsor gesucht für Giveaways an Turnieren

Kids

Mobiliar Kids Volley Days

Gümligen 18.10.25
(im Rahmen Supercups)

Hochdorf 23.11.25

Therwil 26.1.26 Therwil

Biel 14.3. 26

Düdingen 9.5.26

Aesch im Juni 26 auf Rasen

Regionale Kids Turniere

Kloten 23.11.25
Anmeldeschluss 9.11.25

Rüschlikon 6.12.25
Anmeldeschluss 22.11.25

Jan/Feb. 26
Organisator gesucht

Einsiedeln 8.3.26
Anmeldeschluss 22.2.26

Nachwuchsförderung

Nachwuchsförderung

PISTEN Test

Mädchen

- 1. und 2. November 25, Anmeldung bis am 25.10.26 Online

Jungs

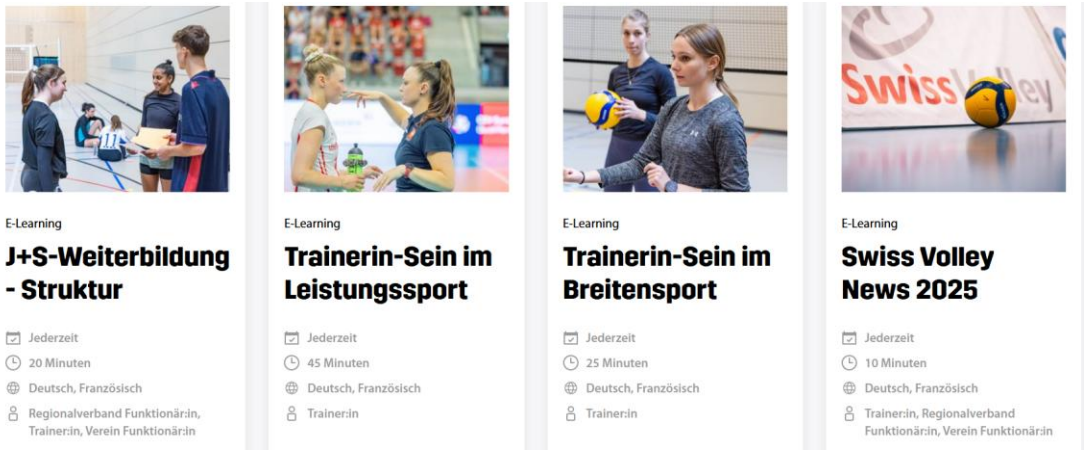
- 18. und 19. Oktober 25, Anmeldung per Link Homepage noch möglich

Trainerausbildung

Traineraus bildung

J+S-Weiterbildungsstrukur

- Ab Januar 2026 gilt im Volleyball die angepasste J+S-Weiterbildungsstruktur auf Stufe TC.
- E-Learning



- Die Weiterbildung auf dieser Stufe beinhaltet neu nur noch ein- und zweitätige Module

Diverses

Diverses

- Lars Bischof neu zuständig für Förderstruktur «Jungs» in Jona
  Lars.bischof@bluewin.ch

- Neue Emailadressen Verband
  - Geschäftsstelle Meisterschaft
    Jeannine Pena de los Santos, gs-mk@svrz.ch
  - Geschäftsstelle Administration
    Marianne Bregenzer, gs-admin@svrz.ch

- Regeländerung ab Saison 2025/26

Neue Postadresse des Verbandes:
Swiss Volley Region Zürich
Zürcherstrasse 7
8903 Birmensdorf

Diverses

Regeländerungen Saison 2025/26

Sichtblock

Regeländerung:

Aus Gründen der Fairness ist es neu nicht mehr erlaubt, dass die Spieler beim Service die Hände bzw. eine Hand über Kopfhöhe halten.

Der Schiedsrichter darf die Mannschaften vor einer Sanktionierung darauf aufmerksam machen.

Aufstellung

Regeländerung:

Neu dürfen sich die Spieler der aufschlagenden Mannschaft frei in ihrem Feld aufstellen, ohne an die Rotationsfolge gebunden zu sein.

Für die Spieler der annehmenden Mannschaft gibt es keine Änderungen, für sie gilt die Einhaltung der Positionen weiterhin.

Ball aus

Regeländerung:

Die Regel bestimmt neu, dass ein Ball, welcher ganz oder teilweise im Bereich des Aussensektors in die Freizone des Gegners gespielt

wurde, nur noch nach der ersten Berührung zurückgespielt werden darf. Ein solcher Ball wird nach der zweiten oder dritten Berührung sofort als «aus» gewertet.

Anliegen und Fragen

SwissVolley
REGION ZÜRICH

HERZLICHEN DANK FÜRS ZUHÖREN

Nun wäre noch die Gelegenheit um Fragen zu stellen.

ZKS Zürcher Kantonalverband für Sport

SwissVolley
REGION ZÜRICH

www.svrz.ch

ZKS Zürcher Kantonalverband für Sport