

Liebe Spielerinnen und Eltern  
Liebe TrainerInnen und Vereinsverantwortliche

Der RVNO bietet auch dieses Jahr Training in den Regionalauswahlen an.  
Gesucht sind Mädchen und Knaben für die folgende Trainingsgruppe:

- **vorbereitende Trainingsgruppe für das SAR = PRE-SAR (va. Jg. 2011 und jünger)**

**Wir haben die folgenden Erwartungen an unsere zukünftigen SpielerInnen, deren Eltern und Vereine:**

- Das Pre-SAR sollte regelmässig besucht werden  
(Bei Unsicherheiten bezüglich Schule/Ausbildung bemühen wir uns gerne um individuelle Lösungen mit den betroffenen SpielerInnen. Also, trotzdem anmelden!)
- Der Verein steht einem SAR-Engagement seiner SpielerInnen positiv gegenüber und stellt sie für Pre-SAR-Anlässe frei.
- Die Eltern unterstützen ihre Kinder und sind bereit eine Kostenbeteiligung von max. Fr. 200.- zu übernehmen. (Teilweise werden diese Kosten auf Anfrage auch vom Verein übernommen.)
- Die SpielerInnen haben:
  - die Möglichkeit 1 -2 Vereinstrainings pro Woche zu besuchen
  - gute körperliche Voraussetzungen (Sprungkraft, Schnelligkeit, Koordination)
  - hohe Bereitschaft Neues zu lernen

Die Trainings finden rund alle 14 Tage am Samstagmorgen von 9:00-12:00 statt. (Für einzelne SpielerInnen können sich vielleicht Überschneidungen mit der Schule ergeben. In diesen Fällen werden sich die SAR-Verantwortlichen um Lösungen bemühen.) Es können auch ganztägige Einheiten stattfinden. Turnierteilnahmen sind ebenfalls möglich. Die Trainingsdaten können unter [www.rvno.ch/SAR/News](http://www.rvno.ch/SAR/News) eingesehen werden.

**Trainingstart nach den Sommerferien**

**Samstag, 26. August 2023 9:00-12.00 Uhr, Dreifachturnhalle Rietsteinhalle in Wattwil**

Bei diesen Trainings spielen die momentanen Fähigkeiten keine Rolle.  
Bei der Anmeldung sollten aber vor allem die oben genannten Punkte und das **Entwicklungspotential** berücksichtigt werden.

*Alle Heimtrainer sind zu den "PRE-SAR" Trainings herzlich eingeladen!!!*

Alles klar? Dann besprich dich mit deinen Eltern und TrainerInnen und melde dich möglichst bis am **20. August 2023** über den QR Code oder den Link an:

Link für die Anmeldung: <https://forms.office.com/e/f3xJcLA4Mt>



Deine Fragen beantworten wir gerne unter:

Marcel Erni [tk@rvno.ch](mailto:tk@rvno.ch) oder

Jana Vollmer [janavollmer@web.de](mailto:janavollmer@web.de)

*Alle SpielerInnen müssen sich neu anmelden, auch diejenigen, die bereits vergangene Saison im Pre-SAR dabei waren.*

Wir freuen uns auf deine Anmeldung!

Marcel Erni  
Technischer Leiter RVNO

Jana Vollmer  
SAR Koordinatorin